

健康長寿のヒケツ

ここにありません!

暮らし元気アップ

深才

対象者

要介護認定 要支援 1、2の方

基本チェックリストの結果により事業対象となる方

(身体機能等の低下があり、地域のサークル等には参加困難な
高齢者が対象です。)

*利用の際は地域包括支援センター等による介護予防ケアマネジメントが必要です。

利用日

毎週木曜日・金曜日 各定員20名

時間

10:00 ~ 14:00

利用料

(一回あたり)

1割負担の方 904円(昼食570円 1割負担334円)

2割負担の方 1238円(昼食570円 2割負担668円)

3割負担の方 1572円(昼食570円 3割負担1002円)

*利用料は翌月20日 口座引き落とし

送迎

あり

会場

深才コミュニティセンター

〒940-2163 新潟県長岡市上富岡2丁目65番地2



【お問い合わせ先】高齢者総合ケアセンターこぶし園

デイサービスセンターこぶし 0258-46-6631 (担当: 佐藤・浅田)

くらし元気アップ深才

くらし元気アップ深才では、住み慣れた地域で生き生きと暮らすために大切な6つの機能を高めます。

動く

基本的な動作能力の維持や転倒防止のため筋力訓練・ストレッチを行います。

ひらめく

普段の生活では経験しない新規性のあるレクリエーションを行うことで遂行機能を高めます。

考える

指体操や記憶に関するレクリエーションで脳に刺激を与えます。

食べる

歯科衛生士による口腔機能訓練、栄養士による栄養指導を行います。

笑う

仲間と同じ時間を過ごし、共有することで老人性うつを予防します。

集う

外出の機会になり、閉じこもりを予防します。



ご相談・お申し込みは

長岡福祉協会高齢者総合ケアセンター デイサービスこぶし 46-6631

●なかじま・おもてまち 30-1121 みやうち・やまこし 39-0080

●にしながおか 29-6621 けさじろ 37-5700

●まきやま・みしま 29-7005

健康長寿のヒケツ

ここにありますが！

暮らし元気アップ 千手

対象者

要介護認定 要支援1、2の方

基本チェックリストの結果により事業対象となる方

(身体機能等の低下があり、地域のサークル等には参加困難な
高齢者が対象です。)

*利用の際は地域包括支援センター等による介護予防ケアマネジメントが必要です。

利用日

毎週水曜日 各定員20名

時間

10:00 ~ 14:00

利用料

(一回あたり)

1割負担の方 904円(昼食570円1割負担334円)

2割負担の方 1238円(昼食570円2割負担668円)

3割負担の方 1572円(昼食570円3割負担1002円)

*利用料は翌月20日 口座引き落とし

送迎

あり

会場

千手コミュニティセンター

〒940-0086 新潟縣長岡市西千手2丁目5-1



【お問い合わせ先】高齢者総合ケアセンターこぶし園

デイサービスセンターこぶし 0258-46-6631 (担当: 佐藤・浅田)

くらし元気アップ千手

くらし元気アップ千手では、住み慣れた地域で生き生きと暮らすために大切な6つの機能を高めます。

動く

基本的な動作能力の維持や転倒防止のため筋力訓練・ストレッチを行います。

ひらめく

普段の生活では経験しない新規性のあるレクリエーションを行うことで遂行機能を高めます。

考える

指体操や記憶に関するレクリエーションで脳に刺激を与えます。

食べる

歯科衛生士による口腔機能訓練、栄養士による栄養指導を行います。

笑う

仲間と同じ時間を過ごし、共有することで老人性うつを予防します。

集う

外出の機会になり、閉じこもりを予防します。



ご相談・お申し込みは

長岡福祉協会高齢者総合ケアセンター デイサービスこぶし 46-6631

●なかじま・おもてまち 30-1121

●みやうち・やまこし 39-0080

●けさじろ 37-5700

健康長寿のヒケツ

ここにありますが！

暮らし元気アップ けさじろ

対象者

要介護認定 要支援 1、2の方

基本チェックリストの結果により事業対象となる方

(身体機能等の低下があり、地域のサークル等には参加困難な
高齢者が対象です。)

*利用の際は地域包括支援センター等による介護予防ケアマネジメントが必要です。

利用日

毎週月曜日・土曜日 各定員15名

時間

10:30 ~ 14:30

利用料

(一回あたり)

1割負担の方 904円(昼食570円1割負担334円)

2割負担の方 1238円(昼食570円2割負担668円)

3割負担の方 1572円(昼食570円3割負担1002円)

*利用料は翌月20日 口座引き落とし

送迎

あり

会場

高齢者センターけさじろ内3階

〒940-0033 新潟県長岡市今朝白2-8-18



【お問い合わせ先】高齢者総合ケアセンターこぶし園

デイサービスセンターこぶし 0258-46-6631 (担当: 佐藤・浅田)

くらし元気アップけさじろ

くらし元気アップけさじろでは、住み慣れた地域で生き生きと暮らすために大切な6つの機能を高めます。

動く

基本的な動作能力の維持や転倒防止のため筋力訓練・ストレッチを行います。

ひらめく

普段の生活では経験しない新規性のあるレクリエーションを行うことで遂行機能を高めます。

考える

指体操や記憶に関するレクリエーションで脳に刺激を与えます。

食べる

歯科衛生士による口腔機能訓練、栄養士による栄養指導を行います。

笑う

仲間と同じ時間を過ごし、共有することで老人性うつを予防します。

集う

外出の機会になり、閉じこもりを予防します。



ご相談・お申し込みは

長岡福祉協会高齢者総合ケアセンター デイサービスこぶし 46-6631

●けさじろ 37-5700 みやうち・やまこし 39-0080

●ふそき 25-3354 なかじま・おもてまち 30-1121