

# 老人から豊人へ



## SHINANO

長岡市高齢者センターしなの



健康の駅 ながおか



**●デイホームしなの**  
 認知症対応型のデイサービスです。脳の活性化や身体機能の維持・向上とともに、安心して・落ち着いて・その人らしく過ごして頂けるようつるげる空間を提供することにより、ご家族の介護負担を軽減します。  
 【定員：10名】  
 TEL 0258-31-7822 FAX(共通) 0258-31-7837 **02**

**●サテライト事業所 こぶし訪問看護ステーションしなの**  
 看護師等がご家庭を訪問して、かかりつけ医の指示に基づき、病状の観察・入浴・清拭・洗髪・排泄・褥瘡の処置・カテーテルの管理・リハビリテーション・家庭での療養生活の送り方・介護方法についての指導や助言を行います。  
 TEL 0258-31-7835 FAX(共通) 0258-31-7837 **04**

**●こぶし24時間ケアサービスステーション**  
 専門スタッフ(介護福祉士)がご家庭を訪問し、高齢者の食事や排泄などの介護、調理や洗濯などの家事、介護などに関する相談・助言のうち必要とされるサービスを行います。また、必要に応じて専用端末を利用し、夜間帯でも訪問できる体制がとられています。(夜間対応型訪問介護)  
 TEL 0258-31-7836 FAX(共通) 0258-31-7837 **06**

**●しなのハートクリニック**  
 内科・循環器科・心療内科・歯科  
 AM診療 9:00～12:30 休診日 毎週水曜日  
 PM診療 14:00～18:00  
 土曜診療 9:00～13:00  
 TEL 0258-37-0521 FAX 0258-37-0704 **07**

提供サービス：食事の提供・緊急時の対応・生活上の相談助言等  
 その他、日常生活に必要な便宜を供与  
 居室設備：浴室・トイレ・車イス用キッチン・エアコン・押入れ・トランクルーム  
 共用設備：食堂・相談室・デイルーム・洗濯室  
 TEL 0258-31-7811 FAX 0258-31-7813 **08**

**●デイサービスセンターしなの**  
 介護保険のサービスとして、入浴・食事・レクリエーションなどのサービスを提供し、日常生活における身体機能の維持・向上が図れるよう援助する日帰りの通所介護サービスです。  
 外出の機会や同世代のお仲間に出会うことにより日々の生活に刺激と潤いを持って頂き、いきいきとした生活が送れるようお手伝いします。  
 【定員：30名】  
 TEL 0258-31-7822 FAX(共通) 0258-31-7837 **01**

**●ケアプランセンターしなの**  
 介護支援専門員が利用者の依頼を受けて、家庭生活を支援するため、利用者の心身の状況や本人、ご家族の希望を聞きながら介護サービス利用計画の作成を行います。  
 TEL 0258-31-7833 FAX(共通) 0258-31-7837 **03**

**●配食サービスステーションしなの**  
 調理を行うことが困難なひとり暮らし高齢者や高齢夫婦などに対し、365日朝、昼、夕の食事の提供を行います。また、食事を提供するだけでなく配達時に在宅で生活される方の安否確認も合わせて行います。食事と合わせて『安心』もお届けします。  
 TEL 0258-35-3055 **05**

**●ケアハウスしなの(居住施設)**

**A type 個室**  
 (約39㎡～41㎡)

**夫婦室5室**  
 (約51㎡～53㎡)

〒 940-0098 新潟県長岡市信濃2丁目6番18号  
 『健康の駅 ながおか』長岡市高齢者センターしなの  
 TEL 0258-31-7700 FAX 0258-31-7717  
 URL <http://www6.ocn.ne.jp/~kenkoh-n/>  
 E-mail [kenkoh-n@kobushien.com](mailto:kenkoh-n@kobushien.com)

各種介護相談やお問合せなど、お気軽にお電話ください。

